

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

По направлению подготовки (специальности) «33.05.01 Фармация (уровень специалитета)», форма обучения: очная

1. Цель и задачи освоения дисциплины «элективная дисциплина по физической культуре и спорту».

Целью освоения дисциплины «элективная дисциплина по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- 1) понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; • знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 4) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 5) создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование категории(группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или её части)
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе и здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ИДУК-7.-1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа Жизни с учетом физиологических особенностей организма ИДУК-7.-2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности ИДУК-7.-3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	

3. Место учебной дисциплины (модуля, практики) в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина «элективная дисциплина по физической культуре и спорту» Б1.БВ относится к блоку вариативной части обязательных дисциплин

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные знания, умения и навыки, полученные обучающимися в общеобразовательной школе.

Для успешного освоения дисциплины «элективная дисциплина по физической культуре и спорту» студент должен изучить основы следующих дисциплин: физиология, психология, основы безопасности жизнедеятельности.

4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 328 академических часов.

5. Формы аттестации

Промежуточная аттестация проводится посредством зачета в 6-м семестре согласно учебному плану.